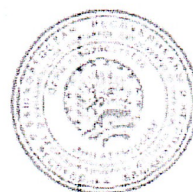


/Морозов Алексей Николаевич/



MEHO

на 25.06.2026 четверг
МБОУ ЦО д.Шмидтово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

летний лагерь Малышок 7-11

1. Background

ДПО0097	Каша пшеничная молочная жидкая	200,00	6,92	7,21	32,31	157,14
ДПО0336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,55	1,45	11,26	64,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ВЫП0014	Пироги в ассортименте	50,00	5,75	5,92	20,01	155,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		69,7	17,79	15,07	85,97	484,48

Обед

ДПО0001	Нарезка из помидоров	60,00	0,66	0,12	2,28	12,75
ДПО277А	Суп картофельный с бобовыми	1/200	7,57	6,76	14,80	172,00
СМС0010	Котлеты "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	150,00	5,43	4,80	35,29	205,65
ДПО0124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ИТОГО по: Обед		139,3	27,09	24,93	90,13	749,73
Стоимость питания за день по категории		209,00				

сад 104

1 Завтрак

ДП00151	Масло порционное	5,00	0,04	3,63	0,07	33,00
ДП00097	Каша пшеничная молочная жидкая	150,00	5,19	5,41	24,23	117,86
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00371	Батон нарезной	30,00	2,16	0,84	14,31	73,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		40,16	7,39	9,87	47,69	259,86

2 Второй завтрак

ДП00340	Яблоки	120,00	2,10	2,35	10,15	70,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		18,75	2,10	2,35	10,15	70,00

Обед

ДПО0001	Нарезка из помидоров	20,00	0,22	0,04	0,76	4,25
ДПО277А	Суп картофельный с бобовыми	180,00	6,81	6,08	13,32	154,80
СМС0010	Котлеты "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	130,00	4,71	4,16	30,58	178,23
ДПО0124	Компот из смеси сухофр.	180,00	0,81	0,04	18,54	80,10
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ИТОГО по: Обед		98,87	25,08	23,52	80,36	687,71

Полдник

ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,20	8,96	44,00
ДПО0101	Каша рисовая молочная вязкая	150,00	9,49	12,11	27,75	208,44
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00

ИТОГО по: Полдник	31,22	10,92	12,31	45,79	288,44
Стоимость питания за день по категории	189,00				

Шеф-повар

